



Inscription

Nom & prénom

Numéro de portable

Adresse

Email

Tarifs applicables du 27 juin 2025 au 24 juin 2026



le collectif

SEANCES ADULTES

MERCREDIS SOIR 18H00 à 19H00

32 séances

352€

PROGRAMME

GESTION DU STRESS & PRÉVENTION DU BURN-OUT

Stress • Sommeil • Confiance en Soi
Prévention des risques de burn-out

Du 24 septembre 2025 au 24 juin 2026
(hors vacances scolaires)
Places limitées.



Au Centre de Soi
144 rue nationale
49120 **Chemillé-en-Anjou**



En cochant cette case, j'accepte de recevoir la newsletter pour être informé des évènements Studio Sophro

Toute inscription sera validée lors de la remise de la présente fiche d'inscription et du règlement.

Paiement en 3 chèques qui seront respectivement retirés au début de chaque période.

Espèces Chèques Nbre de chèques

L'abonnement est nominatif et engage sur l'année.

Fait à , le .. / .. / ..

Signature

